

## کچی املی ملونی ترکاری

- (۱) آلو: ایک کپ (کٹے ہوئے)
- (۲) گاجر: ایک کپ (کٹے ہوئے)
- (۳) مٹر: ایک کپ
- (۴) سیم کی پھلی: ایک کپ
- (۵) کچی املی: ایک کپ (مغز)
- (۶) ہری مرچ: ایک کپ (ثابت)
- (۷) میتھی دانہ: ایک ٹیبل اسپون (بھنا پسا)
- (۸) تیل: ایک کپ
- (۹) نمک: حسب ذوق
- (۱۰) لہسن: دو ٹیبل اسپون (کوٹا ہوا)

☆ آلو، گاجر اور مٹر، سیم کی پھلی کو تیل کر علیحدہ رکھ لیں، ایک پین میں تیل گرم کیجئے اور ہری مرچ کو ثابت تیل کر چمچ سے رگڑ کر میٹھی کر لیں، لہسن شامل کریں اور کچی املی میتھی کا پاؤڈر، نمک ڈال کر 10 منٹ پکائیے۔ تلی ہوئی سبزیاں شامل کر کے مکس کریں اور ڈھکن ڈھانپ دیں۔ اس ملونی ترکاری کو آپ دوسرے دن نوش فرمائیے لاجواب ذائقہ املی کی کھٹائی کے ساتھ ہوگا۔ چاول دال کے ساتھ پیش کیجئے۔

