

آملیٹ

- (۱) انڈے: دو عدد
 - (۲) پیاز: ایک عدد
 - (۳) ہر ادھنیہ: باریک کٹا ہوا
 - (۴) ادراک لہسن کا پیسٹ: ایک ٹی اسپون
 - (۵) ہری مرچ: چار سے پانچ عدد (باریک کٹی ہوئی)
 - (۶) پودینہ بارک کٹا ہوا
- ☆ پیاز کو بہت باریک باریک کاٹ لیں ساتھ میں ہری مرچ پودینہ اور کو تمیر کو کاٹ کر اُس میں ادراک لہسن، ہلدی پاؤڈر اور نمک شامل کیجئے۔ اس مسالے میں انڈے پھوڑ کر شامل کریں اور بہت اچھے سے پھینٹ لیجئے۔ ایک پین میں تیل گرم کیجئے اور آملیٹ تل لیجئے۔ روٹی پراٹھے اور بریڈ سے نہایت لذیذ لگے گا۔

